United States Environmental Protection Agency

espanol.epa.gov/cai/acerca-del-asma

Conozcamos el asma

El asma, enfermedad respiratoria crónica, afecta la calidad de vida de más de 25 millones de estadounidenses, unos 4 millones de ellos niños. Aún no tiene cura, pero puede controlarse con tratamiento médico y manejo de los desencadenantes ambientales.

Escanee los códigos QR de abajo para consultar los recursos de la EPA sobre el asma. Escanee el código de la derecha para visitar la página de la EPA sobre el asma.

Red comunitaria sobre el asma (Asthma Community Network)

Esta red brinda un foro interactivo para que los programas comunitarios y sus entidades patrocinadoras compartan las mejores prácticas y las lecciones aprendidas.



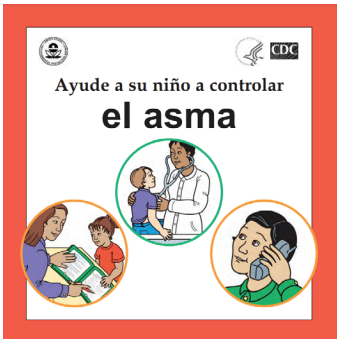
Cómo controlar el asma en el hogar

Con esta herramienta, un visitante domiciliario capacitado puede evaluar su hogar y ayudarle a identificar, reducir y eliminar los desencadenantes más comunes del asma para vivir en un hogar más saludable.



Apoye a su niño en el control del asma

Este folleto reúne consejos para controlar el asma y pasos sencillos para reducir al mínimo la exposición a sus desencadenantes en interiores y al aire libre.



Actividades de Dusty la carpa dorada y sus provocadores del asma

Con este libro de actividades educativas, los niños aprenden más sobre los desencadenantes del asma.



Infografías: desencadenantes del asma

Esta serie de infografías presenta, de un vistazo, distintos desencadenantes del asma y cómo disminuir la exposición a ellos.



El cambio climático supone diversos riesgos para la salud y el bienestar humano, como ataques de asma. Más información en la web de la EPA **"Entendiendo el cambio climático y la salud humana".** (En inglés)